



PACE



Imaginează-ți că aprinzi o lumânare într-o biserică goală sau că privești cerul înstelat în aerul rece al unei nopți de iarnă. Imaginează-ți o lume acoperită de nea, curată, strălucitoare și nouă. Imaginează-ți pentru o clipă un moment de liniște deplină. O clipă de tăcere. În acest moment, nu trebuie să faci nimic altceva decât să fii tu însuți. Folosește ziua de azi pentru a-ți găsi liniștea interioară, indiferent de locul în care te afli, și caută să o păstrezi și în zilele care vin.



CĂLDURĂ

Într-un anotimp rece și întunecos, căldura schimbă totul. Ea transformă o casă într-un cămin, te îmbie la masă și preschimbă un moment simplu într-o amintire prețioasă. Poate fi vorba de flacăra blândă a unei lumânări aprinse pe pervazul ferestrei, de văpaia fierbinte a focului din șemineu sau poate fi vorba de căldura sufletească a unei persoane care ne umple viața. Folosește ziua de azi pentru a dărui la rândul tău din căldura pe care o primești de la ceilalți. Lumea din jur o așteaptă!





BUNĂTATE

Un gest de bunătate este asemenea unui fulg de zăpadă – unul singur e doar frumos, dar când sunt mai mulți, devin puternici. Un gest aparent nesemnificativ are puterea să devină ceva mareț deoarece, la fel ca fulgii de zăpadă, mai multe gesturi mici împreună pot declanșa o avalanșă de bunătate. Oferă astăzi un dar, oricât de mic ar fi! Dăruiește ceva care te reprezintă, ceva ce doar tu poți oferi! Descoperă astfel modul unic prin care poți aduce frumusețe în micul tău colț de lume.







MULȚUMIRE



Nu ai nevoie de prea multe ca să simți mulțumire
sufletească: o ceașcă de ciocolată caldă într-o
după-amiază rece de iarnă, o eșarfă călduroasă,
un omuleț de turtă dulce sau o scrisoare pe care abia
aștepti s-o deschizi. Mulțumirea interioară vine din
lucruri simple. Folosește ziua de azi pentru a căuta
motive de mulțumire în jurul tău. Vei fi surprins să
descoperi bogății neașteptate în cele mai obișnuite
lucruri. Savurează un moment de împlinire știind că,
măcar pentru o clipă, nu mai ai nevoie de nimic altceva.

ÎMPREUNĂ

De Crăciun, trimitem felicitări cu urări de bine atât persoanelor aflate aproape, poate la câteva străzi distanță, cât și celor aflați departe, în alte țări sau pe alte continente. Împachetăm cadouri, gândindu-ne la bucuria celor care le vor desface, dăm telefoane și trimitem e-mailuri. Găsim diferite moduri, simple sau complexe, de a transmite un salut, de a oferi un zâmbet sau pur și simplu de a da mai departe din bucuria acestei sărbători.

Încercăm să petrecem cât mai mult timp împreună,
pentru că sărbătorile devin cu adevărat
neprețuite alături de oamenii
pe care îi iubim.









CONECTARE

Oprește-te o clipă și gândește-te la toate acele vieți pe care le-ai atins și la toți acei oameni care au influențat la rândul lor viața ta. Gândește-te la darurile pe care le-ai oferit și la cele pe care le-ai primit – până și la cele mai simple, cum ar fi un apel telefonic, un zâmbet sau un moment împărtășit cu cineva. Imaginează-ți că toate aceste fapte generoase ne leagă de cei din jur cu fire de lumină strălucitoare. Nu uita că toți suntem atinși de această lumină, conectați unii cu alții prin bunătate și iubire!